

Animé par **Béatrice Leray**. Professeur de Qi gong, diplômée d'Etat.

Je pratique le qi gong et le tai chi chuan depuis plus de 20 ans. Les racines de mon enseignement du Qi gong sont construites sur les fondements de l'Ecole du Mouvement Interne de Nantes et enrichies par la formation **Stella Interiora**, avec Georges Saby et Florian Gillard. Je suis toujours en recherche d'approfondissement. C'est par l'étude, entre autres, de l'enseignement de Mohammed Saïah et Ingrid Malenfant que je continue ce chemin.

J'ai réalisé le cycle du Kototama auprès de **Jean-Pierre Faure** qui m'a permis d'intégrer cette vibration. Après le décès de Jean-Pierre, j'ai la joie de rencontrer Christine et Axel, avec lesquels je poursuis cette pratique. Cette formation se révèle comme une évidence, la vibration du kototama et la pratique du qi gong sont intimement liées.



Tarifs du 06 au 10 mai 2026 : **380 €**

*Prévoir ses repas, cuisine à disposition*

**Chambres de 2 à 3 lits.**

Apporter son drap housse, taie d'oreiller, draps ou sac de couchage.

Käskessä : 574 route de l'Espernel, Kerandré, 56760Pénestin

Nom, Prénom : .....

Mail : .....

Tél. : .....

Je m'engage par le versement de **180 €** à l'ordre de Béatrice Leray.  
A envoyer à Béatrice Leray - 6 Blouzac - 44170 La Grignonnais

*Signature :*

**En signant ce bulletin d'inscription, je valide que l'inscription est ferme et définitive.  
Les arrhes ne pourront être remboursées, sauf en cas de maladie de plus d'un mois,  
sur demande écrite et justifiée.**

2026  
**PÉNÉSTIN**  
6 AU 10 MAI  
En résidence

**QI GONG**  
**STAGE**

**Kototama** *(vibration - sons - mots de l'âme)*  
**Qi Gong de saison**  
**Méditation, promenade, baignade**  
Accessible débutants et confirmés

Chaque jour, préparer son corps avec des daoyins et des postures en harmonie avec la saison.  
Vibrer avec le kototama, pour ensuite sentir, ressentir les biens faits de la pratique du qi gong sur plusieurs jours. Le travail se fait sur les fascias, méridiens, organes, articulations, respiration... et contribue à un beau nettoyage de notre corps-cœur-esprit afin de trouver/retrouver l'équilibre dans notre vie. Ces pratiques nous accompagnent dans notre quotidien avec simplicité, retrouver le mouvement naturel !



Béatrice LERAY - 06 32 29 43 92  
beatrice.leray88@gmail.com  
beatriceleray.wixsite.com/qigong

**Maximum 10 places, ne tardez pas à réserver !**